



## LES GÎTES DE LA GROTTE AU LION - ARBON - PYRÉNÉES

LA GROTTE AU LION - GÎTE DE  
L'ERABLE POURPRE ET GÎT'ANES  
- ARBON - PYRÉNÉES

Bienvenue dans nos locations de vacances pour 4 et 8 personnes à Arbon, en Haute-Garonne, dans les Pyrénées

<https://lagrotteaulion-pyrenees.fr>

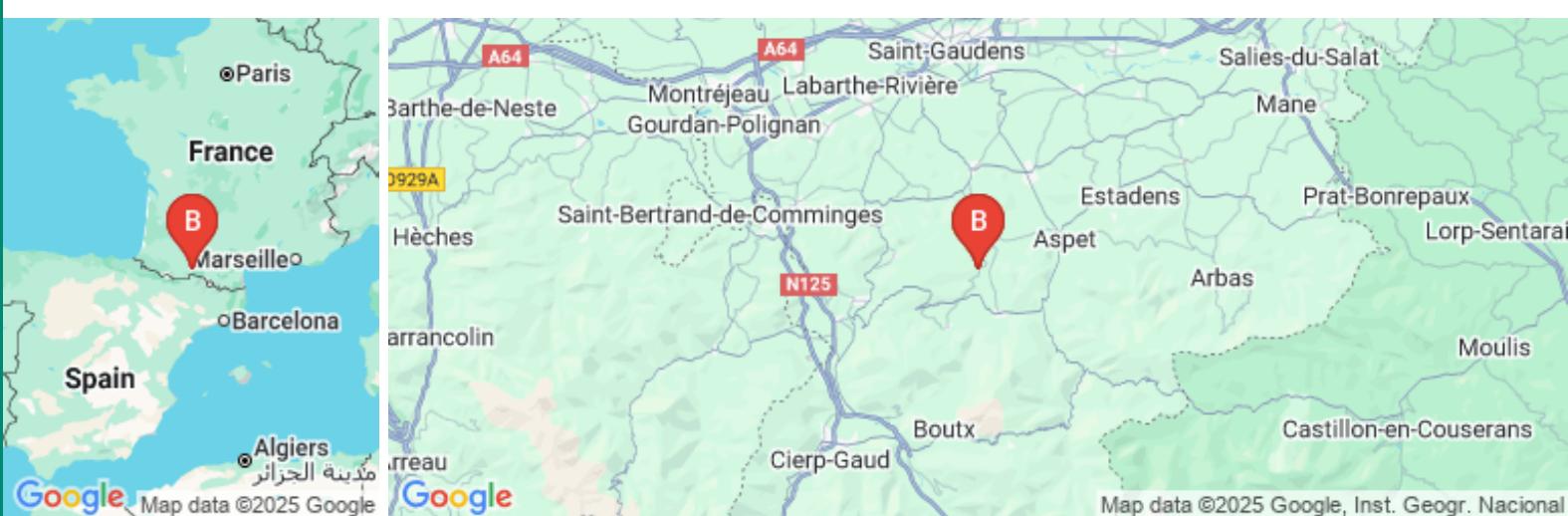


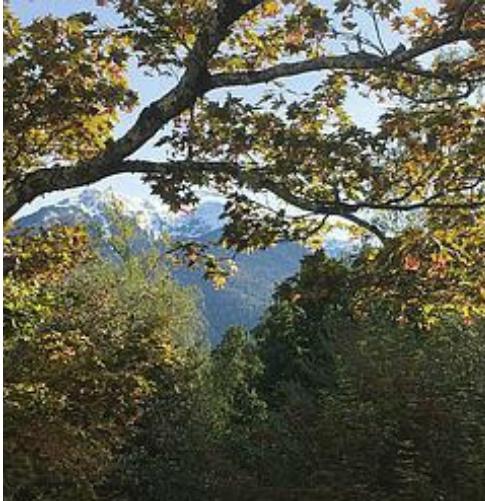
Myriam KANCHINE

06 12 36 63 29

**A** La Grotte au Lion - Gîte de l'Erable  
Pourpre - Arbon : 140 Route de Cazaunous  
31160 ARBON

**B** La Grotte au Lion - Gît'Anes - Arbon :  
92 Route de Cazaunous 31160 ARBON





## La Grotte au Lion - Gîte de l'Eraile Pourpre - Arbon



Maison



4 personnes  
(Maxi: 4 pers.)



1 chambre



39 m<sup>2</sup>



Gîte au pied des pistes face au pic du Cagire sur un site naturel exceptionnel à Arbon.

Besoin d'air, de calme et de nature ? Venez vous ressourcer au gîte de l'érable pourpre dans son écrin de verdure.

Situé dans un parc aux arbres centenaires face au pic du Cagire (1900m), ce site vous réserve plus d'une surprise avec sa mini carrière d'onyx exploitée dans les années 30, et sa grotte naturelle. C'est un lieu plein d'histoire doté d'un charme fou.

Notre gîte se compose d'une chambre avec un lit en 140, d'une salle de vie avec un canapé lit en 140 côté salon ; le côté salle à manger et cuisine s'ouvre sur votre perron d'où vous avez une vue imprenable sur le Cagire et à droite sur la terrasse privative où vous pourrez profiter du barbecue et prendre vos repas sous la glycine. Après la cuisine, un sas permet d'accéder à la salle d'eau et WC.

Parking privé.

Le gîte de l'érable pourpre est situé dans un petit village de montagne, pittoresque et authentique. Le calme et le chant des oiseaux vous feront entrer dans un autre monde, celui de la quiétude d'un village du piémont pyrénéen perché sur son rocher à 620m d'altitude environ juste en face du pic du Cagire. Les sentiers de randonnée démarrent du village dans toutes les directions. Vous avez rendez-vous avec la nature. Le brame des cerfs en automne et les activités sportives toute l'année : randonnées à pied, avec ânes, à cheval, rando aqua, accrobranche, escalade, canyoning, spéléo, location de VTT, trottinette tout terrain, vélo à assistance électrique, raquettes, ski (selon la saison). Le 1er restaurant est situé dans le village à côté à environ 2km.

Vous êtes au cœur d'un microcosme très vivant, dynamique et diversifié : de très nombreuses activités vous sont proposées autour d'Arbon : les producteurs et artisans qui vous accueilleront pour une visite ou un stage (vannerie sauvage, tournage sur bois, poterie, savonnerie, miellerie, fromages, bijoux, ...), stage d'aquarelle, massages, balade ou massage sonore, ...

Idéalement situé entre Saint Bertrand de Comminges et Arbas, à 30mn du Mourtis et de ses pistes ou dans l'autre direction du SPA de Salies du Salat, 40mn de Luchon et de la frontière espagnole, à 1h30 du Pic du midi. Mais aussi tout près : le labyrinth végétal et artistique Créagire à Sengouagnet, la ferme à laine à Herran, l'abbaye de Bonnefont et sa programmation culturelle, Saint Gaudens à 20mn vous permettra d'aller au cinéma, au théâtre...

Tout est à portée de la main. Le marché d'Aspet vivant et animé à 7 km vous permettra de lier l'utile à l'agréable et tous les commerces du dit village complèteront vos achats : bars, salons de thé, épicerie de produits locaux, 3 boulangeries, pâtisserie, Carrefour contact, pharmacie, fleuriste, esthéticienne, céramiste-brocante, artisans bois, sérigraphie, boutiques de créateurs, boutique de vêtement...



# Pièces et équipements

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1 Lit(s): 2	dont lit(s) 1 pers.: 2 dont lit(s) 2 pers.: 0	La chambre et ses lits jumeaux peuvent accueillir deux personnes chacune dans propre lit ou bien ensemble dans les lits rassemblés. Le canapé convertible du salon peut accueillir deux personnes supplémentaires. Le lit parapluie peut être utile pour un jeune enfant.
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec douche	Sèche serviettes	
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1		
<i>WC</i>	WC: 1 WC privés		Les WC se trouvent dans la salle d'eau.
<i>Cuisine</i>	Cuisine américaine		
	Congélateur	Four	
	Réfrigérateur		
<i>Autres pièces</i>	Salon Terrasse	Séjour	
<i>Media</i>	Wifi		
<i>Autres équipements</i>	Matériel de repassage		
	La salle de vie accueille la cuisine et la salle à manger ; la partie salon, le canapé lit. Le réfrigérateur se trouve dans le sas à côté de la cuisine pour préserver la qualité de votre sommeil si vous dormez au salon.		
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage Climatisation		
<i>Exterieur</i>	Abri pour vélo ou VTT Jardin	Barbecue Terrain clos commun	
<i>Divers</i>	Votre terrasse privative avec vue sur le pic du Cagire vous permettra de profiter du barbecue et de manger dehors sous la glycine.		

## Infos sur l'établissement

 <i>Communs</i>	A proximité propriétaire Entrée indépendante Jardin commun	Dans Chalet Habitation indépendante Mitoyen propriétaire
 <i>Activités</i>	Les activités ne manquent pas aux alentours. Jetez un œil aux nombreuses propositions Au gîte de nombreux jeux de plateau et d'autres types de jeux sont à votre disposition.	
 <i>Réseaux</i>	Accès Internet Vous pouvez nous demander l'accès au wifi.	
 <i>Stationnement</i>	Parking	
 <i>Services</i>	Location de draps et/ou de linge Nettoyage / ménage	
	Les draps, serviettes de toilettes et linge de maison sont compris. Merci de rendre le gîte dans l'état où il vous a été confié.	
 <i>Extérieurs</i>	Des raquettes de badminton et des boules de pétanques pour enfants sont à votre disposition.	

## A savoir : conditions de la location

*Arrivée*      Arrivée avant 21h

*Départ*      Départ avant 12h

*Langue(s) parlée(s)*      Anglais    Espagnol    Français    Portugais

*Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie*      Une caution vous sera demandée à hauteur de 60% du montant de la location. Le chèque ne sera pas débité.

*Moyens de paiement*

*Ménage*      Merci de rendre le gîte dans l'état où il vous a été confié.

*Draps et Linge de maison*      Draps et/ou linge compris  
Les draps, serviettes de bain et linge de maison sont compris.

*Enfants et lits d'appoints*      Lit bébé  
Un lit parapluie vous est proposé pour plus de commodité avec sa literie.

*Animaux domestiques*      Les animaux ne sont pas admis.

## Tarifs (au 19/12/25)

La Grotte au Lion - Gîte de l'Erable Pourpre - Arbon

Les prix comprennent les draps, les serviettes et le linge de maison.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine

Aucun tarif renseigné (contactez le propriétaire)



## La Grotte au Lion - Gît'Anes - Arbon



Maison



8  
personnes



2  
chambres  
1  
chambre en mezzanine



86  
m<sup>2</sup>

Le Gît'Anes est un gîte lumineux et calme ouvert à l'Est et au Sud, situé dans un petit village de montagne, pittoresque et authentique du piémont pyrénéen, à 620m d'altitude environ face au Pic de Cagire (1912m). Avec son grand jardin et la proximité immédiate de la mini carrière d'onyx exploitée dans les années 1930, c'est un lieu chargé d'histoire doté d'un charme fou que nous serons ravis de partager avec vous si vous le souhaitez !





## Pièces et équipements

### Chambres

- Chambre(s): 2
- Chambre(s) en mezzanine: 1
- Lit(s): 6
- dont lit(s) 1 pers.: 6
- dont lit(s) 2 pers.: 0

La chambre du rez-de-chaussée est composée de deux lits jumeaux de deux tables de chevet et d'une commode. Les lits jumeaux peuvent être rassemblés pour un couchage double ou séparés pour deux couchages individuels. À l'étage se trouve la chambre mezzanine avec deux lits jumeaux et deux lits d'une place superposés, deux commodes et des penderies. Les lits jumeaux peuvent être rassemblés pour un couchage double ou séparés pour deux couchages individuels. Au rez-de-chaussée, le canapé-lit pourra accueillir deux personnes.

### Salle de bains / Salle d'eau

- Sèche cheveux
- Sèche serviettes

Dans la salle d'eau se trouvent les WC

Salle(s) d'eau (avec douche): 1

Dans la salle d'eau se trouvent les WC.

### WC

- WC: 1
- WC privés

Les WC se trouvent dans la salle d'eau.

### Cuisine

- Cuisine américaine
- Appareil à raclette
- Congélateur
- Four
- Four à micro ondes
- Réfrigérateur

### Autres pièces

### Media

### Autres équipements

- Lave linge privatif
- Matériel de repassage

Un tancarville et des épingle à linge vous permettront de mettre du linge à sécher, un fer et une table à repasser complètent la buanderie.

### Chauffage / AC

- Chauffage

### Exterieur

- Abri pour vélo ou VTT
- Barbecue
- Jardin privé
- Salon de jardin
- Terrain clos

### Divers

Le salon de jardin et son parasol vous permettront de manger dehors. Des chaises longues vous attendent pour profiter de vos vacances. Le site de la petite carrière de marbre et de la grotte tout proche sur notre terrain peuvent accueillir les promenades ou la méditation.

## Infos sur l'établissement



### Communs

- A proximité propriétaire
- Entrée indépendante
- Habitation indépendante

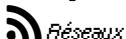
Vous disposez de votre propre jardin. Nous habitons sur le terrain d'à côté.



### Activités

Les activités ne manquent pas aux alentours.

Au gîte de nombreux jeux de plateau et autres types de jeux sont à votre disposition.



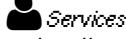
### Réseaux



### Stationnement

- Parking

Vous disposez d'un parking privatif.

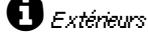


### Services

- Location de draps et/ou de linge

Les draps, serviettes et linge de maison sont compris.

Merci de rendre le gîte dans l'état où vous l'avez trouvé.



### Extérieurs

Nous mettons à votre disposition un jeu de badminton ainsi que des boules de pétanque version enfant.

Vous trouverez à quelques kilomètres une piscine plein air, un lac naturel, un ponton de pêche, des rivières et des lieux de baignade et de pique-nique.

## A savoir : conditions de la location

<i>Arrivée</i>	Arrivée entre 15h et 21h. Si nécessaire, possibilité de déposer vos affaires au gîte avant.
<i>Départ</i>	Départ avant 12h
<i>Langue(s) parlée(s)</i>	Anglais Espagnol Français Portugais
<i>Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie</i>	Une caution vous sera demandée à hauteur de 60% du montant de la location. Le chèque ne sera pas débité.
<i>Moyens de paiement</i>	Chèques bancaires et postaux Espèces Virement bancaire
<i>Ménage</i>	
<i>Draps et Linge de maison</i>	Draps et/ou linge compris Les draps, serviettes et linge de maison sont compris.
<i>Enfants et lits d'appoints</i>	Lit bébé Un lit parapluie vous est proposé pour plus de commodité avec sa literie.
<i>Animaux domestiques</i>	Les animaux ne sont pas admis.

## Tarifs (au 19/12/25)

La Grotte au Lion - Gît'Anes - Arbon

Les prix comprennent les draps, les serviettes et le linge de maison.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine

Aucun tarif renseigné (contactez le propriétaire)

# Mes recommandations

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## GUINGUETTE LA RIVIERE AUX PAPILLONS

05 61 88 51 55 06 19 64 56 91  
Camping La Rivière aux Papillons  
Quartier Sarradère

4.3 km  
📍 ASPET   1

Tout en simplicité une belle  
guinguette au bord de la rivière du  
Ger à Aspet !



## L'ASPETIT

05 67 48 40 90  
Place Joseph Ruau  
<http://www.restaurant-aspetit.fr/>

5.0 km  
📍 ASPET   2

Restaurant de cuisine maison,  
favorisant les produits locaux, situé au  
cœur du village d'Aspet !



## LE BOIS PERCHE

05 61 94 86 00  
93 Impasse Las Vignes

5.0 km  
📍 ASPET   3

Restauration saisonnière estivale



## L'ESTANQUET DES SAVEURS

05 61 94 95 29 06 75 49 80 59  
Place de la République

5.1 km  
📍 ASPET   4

Profitez d'une belle terrasse  
ensoleillée et animée !



## FERME AUBERGE DE TAILLEHER

05 61 89 66 28 06 63 80 81 70

6.6 km  
📍 ASPET   5

Située à 3,5km du village d'Aspet, la  
Ferme Auberge de Tailleher vous  
propose de vous restaurer avec sa  
production d'agneaux, de veaux et de  
cochons noirs mais aussi à partir de  
produits locaux.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## PATRICIA BRANGEON

06 83 35 90 02

1 Rue du Lavoir

<http://liensdemains.fr>

1.7 km

CAZAUNOUS

1

Auteure de deux livres "la vannerie de jonc" et Vannerie bucolique", j'aime transmettre ma passion pour la vannerie par l'écriture mais aussi orale grâce aux stages. C'est l'occasion de belles rencontres et de beaux partages.



## GENTIANES ET MARMOTT'ONS

06 88 42 00 73

730 Routes des Cols

<http://www.gentianesetmarmottons.fr>

2.7 km

JUZET-D'IZAUT

2

Balades, randonnées et rando thématiques pour se reconnecter à la nature, et la découvrir en toutes saisons et pour tous !



## SALLE CREAGIRE & "JARDIN HABITÉ A CREAGIRE"

05 61 88 80 00 07 69 55 81 54

Quartier du Pont

<http://labyrinthecreagire.blogspot.fr>

4.3 km

SENGOUAGNET

3

Créagire : lieu de ressource, expression artistique et stages, résidences d'artistes, salle de travail, exposition. Jardin vivant, ludique, artistique, interactif : ouvert depuis 2016, de mai à septembre, accueillant une quinzaine de plasticiens ainsi que des performances vivantes et installations



## PISCINE D'ETE INTERCOMMUNALE

05 61 95 85 68

Avenue Général Gallieni

<http://www.cagiregaronneSalat.fr>

4.9 km

ASPET

4

La piscine d'Aspet est une piscine de plein air. Elle est équipée d'un grand bassin sportif. Autour du bassin, un solarium permet de se reposer au soleil.



## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

5.0 km

ASPET

5

La course d'orientation peut se pratiquer aussi en autonomie, en familles ou entre amis !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## ESPACE VTT FFC PYRENEES COMMINGES

05 32 09 59 39#05 61 79 45 98  
<http://opyrenees.fr/vtt-espace-comminges>

5.0 km  
📍 ASPET

⚽ 6

Dans le secteur d'Aspet, Arbas, Saint-Béat et Barbazan, cet espace vous fera découvrir un environnement exceptionnel au long des 600 kilomètres de sentiers balisés.



## PONTON HANDIPÊCHE

05 61 42 58 64 06 85 20 64 76  
D5

5.0 km  
📍 ASPET

⚽ 7

Un site entièrement dédié à la découverte du milieu aquatique et à la pratique de la pêche pour tout détenteur d'une carte de pêche en cours de validité, adapté aux personnes à mobilité réduite à Aspet.



## NATHANAEL ROUSSEL "VA NU PIEDS"

06 08 67 46 04  
<http://wildbow-arcsauvage.e-monsite.com>

5.7 km  
📍 RAZECUEILLE

⚽ 8

Flocons, forêt et féérie... les raquettes au Mourtis mais aussi la découverte de la Petite Amazonie pyrénéenne, sur les berges du Ger l'été en rando-aqua (fraîcheur garantie !) ! On ne s'ennuie jamais du côté d'Aspet, en Comminges Pyrénées avec Nathanaël !



## LAC DE SAINT-PÉ-D'ARDET

05 61 79 21 21

6.0 km  
📍 SAINT-PE-D'ARDET

⚽ 9

Baignade interdite, promenade, pique-nique.



## AETHER CAGIRE

07 89 54 84 43  
9 Chemin de Dessus  
<http://aether-cagire.fr>

8.6 km  
📍 RIEUCAZE

⚽ K

Centre de ressourcement et de développement au pied des Pyrénées.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## STATION DU MOURTIS

05 61 79 97 00

<http://www.haute-garonne-montagne.fr>

9.9 km  
📍 BOUTX



Eté comme hiver, la station du Mourtis est ouverte aux amoureux de la montagne. Quand les pistes se transforment en sentiers...



## PUMP TRACK

05 61 89 03 22

10.6 km  
📍 LABARTHE-RIVIERE



Pistes de vélo aménagée au pied des Pyrénées.



## PYRÉNÉES HO

05 61 94 08 36

Avenue de Rouziet

<http://www.pyrenees-ho.com>

10.9 km  
📍 CIERP-GAUD



Un parc d'aventures et de loisirs atypique pour une journée 100% nature. PYRÉNÉES HÔ : sérieux et qualité, dans une ambiance conviviale, au service de ses clients.



## LAC DE BARBAZAN

11.3 km  
📍 BARBAZAN



Un lieu très agréable pour profiter de moments de détente en famille ! Des activités diverses et variées vous y attendent, et sa légende renforce l'attrait de ce petit lac au caractère particulier. La pêche est autorisée pour ceux qui possède la carte. Par contre la baignade y est interdite.



## ODYSSEE SUD

06 13 09 81 07

Rue de Planque

<http://www.odysseesud31.fr>

12.0 km  
📍 ARBAS



Laurent vous propose, au cœur du Comminges et des Pyrénées, de découvrir la pleine nature tant par les airs en parapente, que sur terre en randonnée pédestre accompagnée ou en randonnée VTT !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## LA FERME D'OULAN BAT

05 61 97 21 13 06 68 97 11 96  
Rue de Planque  
<http://www.lafermedoulanbat.fr>

12.0 km  
ARBAS



Randonner avec un âne, c'est pratique et amusant ! Votre compagnon de route vous allègera au cours de balades dans les Pyrénées centrales. Vos enfants pourront monter sur le bât pour découvrir le Comminges au rythme des ânes !



## CAVALCAGIRE

06 88 28 32 60  
2 Chemin de Lannes  
<http://cavalcagire.fr>

12.1 km  
CHEIN-DESSUS



Cavalcagire propose des balades découvertes (2h, demi journée, piémont, montagne, rivière, lac, de nuit, tout est permis !) et des randonnées à cheval de 2h à 12 jours dans les grands espaces du Comminges, et des Pyrénées centrales. Des poneys sont aussi à la disposition des plus jeunes !



## CINEMA LE REGENT

05 62 00 81 57  
16 Rue de l'Indépendance  
<http://www.cineregent.fr>

12.3 km  
SAINT-GAUDENS



Vivez vos émotions en grand format dans votre cinéma ! Profitez de la carte du Bistrot du Régent pour un petit régal avant ou après la séance !



## THEATRE JEAN MARMIGNON

05 61 95 57 87  
2 Place Hippolyte Ducos  
<http://www.vostickets.net/billet?id=ST>

12.3 km  
SAINT-GAUDENS



Le théâtre accueille la programmation culturelle de la ville : spectacles vivants, expositions, conférences, danse. Lieu de réservation des spectacles de la mairie



## LA BASE NAUTIQUE DE VALCABRÈRE

05 61 95 80 38  
<http://les-pagaies.fr>

13.0 km  
VALCABRÈRE



Faites une pause fraîcheur lors de vos vacances en Haute-Garonne !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## PISCINE COUVERTE SAINT-GAUDENS

05 62 00 16 25#05 61 94 78 41  
Rue Olivier de Serres  
<http://www.stgo.fr>

13.0 km

📍 SAINT-GAUDENS



La piscine municipale de Saint-Gaudens vous accueille pour quelques brasses... ou diverses activités aquatiques proposées par les associations st-gaudinoises.



## PISCINE AQUALUDIQUE

05 62 00 16 25  
Rue Olivier de Serres  
<http://www.stgo.fr>

13.0 km

📍 SAINT-GAUDENS



Piscine de plein air dans un cadre de verdure.



## SURFAIR - VOL EN PARAPENTE BIPLACE

06 23 10 89 36  
1 Rue de Pelach  
<http://www.surfair.fr>

13.1 km

📍 ARBAS



Tout le parapente ! Baptême biplace et stage de parapente au cœur des Pyrénées centrales et de la vallée de l'Arbas, à 1h de Toulouse.



## PUMPTRACK

05 32 09 59 39  
Route de Paloumère  
<http://www.opyrenees.fr>

13.1 km

📍 ARBAS



Pumptrack d'Arbas, au cœur des Pyrénées et du Comminges !



## PAYS DE L'OURS - ADET

05 61 97 48 44  
Place du Biast  
<http://www.paysdelours.com>

13.3 km

📍 ARBAS



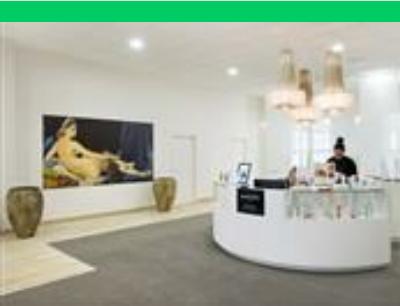
Balades et randonnées sur le thème de l'ours. L'association Pays de l'Ours – Adet est un acteur majeur du retour de l'ours dans les Pyrénées. Nous sommes à l'origine des lâchers qui ont permis d'éviter la disparition de l'ours en France. "On ne lâche rien, sauf des ours !"

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## SALINEA SPA

05 62 01 50 90

<http://opyrenees.fr/salinea-spa-therma>

21.0 km

📍 SALIES-DU-SALAT



A 45 min de Toulouse, au cœur de la Cité thermale de Salies du Salat, Salinea Spa est espace bien-être en eau thermale, loin de l'agitation citadine.



## STATION DE BOURG D'OEUIL

05 61 79 75 47

<http://www.haute-garonne-montagne.>

25.7 km

📍 BOURG-D'OEUIL



La station de Bourg d'Oueil vous accueille au fond de la vallée aux biches sous l'œil de l'Aneto pour pratiquer un ski facile et convivial. Une petite piste de luge à disposition, de nombreux départs de raquettes. Une buvette avec petite restauration.



## RESSOURCES & VOUS AUX THERMES DE LUCHON

05 61 94 52 52

Cours des Quinconces

<http://www.thermes-luchon.fr/ressource>  
26.9 km  
📍 BAGNERES-DE-LUCHON



L'espace « Ressources & Vous » comprend 3 bassins en eau thermale dont 1 en roof top, une salle de fitness, une salle de cardio-training, un sauna, des douches sensorielles et activités froides, l'accès au Vaporarium.



## STATION DE LUCHON-SUPERBAGNÈRES

05 61 79 97 00

<http://www.haute-garonne-montagne.>

29.1 km

📍 BAGNERES-DE-LUCHON



En toutes saisons, Luchon Superbagnères offre un véritable balcon naturel grâce à ses 4 versants, une vue panoramique sur la vallée de Luchon et les "3000" des Pyrénées, dont l'Aneto. Accessible avec la Crêmaillère Express depuis Luchon en 8mn, découvrez!



## LAC D'OO

05 61 79 21 21

<http://opyrenees31.com>

35.1 km

📍 OO



Lac de montagne où la baignade est interdite.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## LAC D'ESPINGO

05 61 79 21 21

<http://www.luchon.com>

36.3 km

📍 OO



Lac naturel des Pyrénées françaises.



## LE VILLAGE GAULOIS - L'ARCHEOSITE

05 61 87 16 38

3657 Route de Saint Julien

<http://www.village-gaulois.org>

42.7 km

📍 RIEUX-VOLVESTRE



En famille ou entre amis, à deux pas de Toulouse, visitez la reconstitution en pleine nature d'un véritable village gaulois.



## ARBON - CAMPELS

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

0.2 km

📍 ARBON



1

Promenade ombragée et point de vue. Qui conduit au site du Maquis de Campels, haut-lieu de résistance lors de la Seconde Guerre Mondiale (lieu de parachutage notamment). Une stèle placée au sommet du site rappelle le courage des hommes qui ont défendu ces terres. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## CAZAUNOUS - SAINTE-ANNE

05 61 94 86 51

<http://opyrenees.fr/itinérance-douce/s>

1.7 km

📍 CAZAUNOUS



2

Ce petit itinéraire champêtre et ombragé permet de découvrir le village perché Cazaunous à travers la forêt. Cet itinéraire qui emprunte une partie du chemin de Saint Jacques (GR78 - Voie du Piémont) vous permettra de découvrir la richesse paysagère du Comminges, son caractère sauvage et authentique. Le parcours, en majorité ombragé (parfait en été !), est ponctué de superbes vues sur les Pics alentours, en particulier le Pic de Cagire ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## COL DE BURET - LE MOUNT

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

3.2 km

📍 JUZET-D'IZAUT



3

Une découverte de la forêt, de la géologie et de la flore de ce magnifique coin du Comminges et des Pyrénées ! Le sentier serpente, en alternance avec des passages découverts et ombragés, sur une colline à la géologie particulière. Vous serez charmés par les sublimes vues sur le Pic de Cagire et la petit vallée du Thou rencontrées au cours du parcours. Le sentier est jalonné d'une cinquantaine de panneaux informatifs, placés par l'ONF, vous invitant à découvrir la faune et la flore locale. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## LE PIC DE CAGIRE

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr>

3.9 km

📍 JUZET-D'IZAUT



4

Cette randonnée sportive en pleine nature vous amènera jusqu'au magnifique point de vue du sommet du Pic de Cagire (1 912 m). Vous empruntez la forêt ombragée de Juzet-d'Izaut pour y arriver puis, passerez sur les prairies où, en fonction de la saison, troupeaux et rhododendrons vous accueilleront. C'est un panorama à 360° qui vous attend sur la crête et au sommet ! Vous allez en prendre plein les yeux ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## MONCAUP - MONT CALEM : SENTIER GÉOLOGIQUE

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr>

4.0 km

📍 MONCAUP



5

Au détour de la route du Col des Ares, nos yeux se portent sur une bien belle et grande curiosité naturelle : le Mont Calem. Cette butte est impressionnante et contraste avec le reste du paysage du Piémont pyrénéen! Cette randonnée, majoritairement à l'ombre, vous permet de parcourir le Mont Calem, découvrir son histoire, sa formation et son lien intime avec le village qui est né à ses pieds : Moncaup. Le circuit est ombragé jusqu'en haut du Calem, des points d'eau se trouvent dans le village. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## ASPET : PRAIRIES DE GELES

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr/randonnees>

4.5 km

📍 ASPET



6

Partez à la découverte des prairies de Gèles : un formidable pâturage, sur les hauteurs d'Aspet, au cœur du Comminges. Une balade familiale, en grande partie ombragée, qui émerveillera petits et grands lors de votre arrivée sur les prairies où vaches et moutons vous accueilleront ! Le Pic de Cagire, face à vous, c'est le lieu idéal pour un pique-nique à la mi-journée (ou face à un sublime coucher de soleil estival !). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## LES MONTAGNES ASPETOISES N°28

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr>

5.1 km

📍 ASPET



7

Piste VTT cross country noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job. Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



## COL DE PORTET D'ASPET - PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr>

10.8 km

📍 PORTET-D'ASPET



8

Itinéraire aller-retour, sans grande difficulté, permettant d'accéder au Pic de Paloumère (1608 m). Une fantastique vue sur les Pyrénées alentours mais aussi la plaine de la Garonne vous attend au sommet. Une randonnée à consommer sans modération pour vivre les Pyrénées centrales à 100% ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## ARBAS : CASCADE DE PLANQUE

📞 05 61 94 86 51  
💻 <http://opyrenees.fr>

11.2 km  
📍 ARBAS



Petit circuit forestier et majoritairement ombragé, doté de quelques passages raides mais très courts. Au bout du chemin se trouve un petit belvédère faisant face à un immense bloc de roches haut de près de 100m. Du sommet s'élance la cascade de Planque, ricoche contre la roche et termine sa chute dans le ruisseau. La traversée de ce dernier, au retour, est parfois glissante. Restez prudent. Néanmoins, cette cascade peut être parfois asséchée en fonction des conditions météorologiques. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## PIC DE PALOUMERE

📞 05 61 94 86 51  
💻 <http://opyrenees.fr/randonnees/>

11.6 km  
📍 HERRAN



Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## GR 78 "LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN"

📞 05 61 94 86 51

11.9 km  
📍 PORTET-D'ASPET



Ce GR@78 vous emmène sur les pas des pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle par le versant nord des Pyrénées. En Haute-Garonne, ce sont 49 km d'un chemin sauvage au cœur d'une nature préservée qu'il faudra parcourir !



## HERRAN : LE ROCHER DE PENE BLANQUE

📞 05 61 94 86 51  
💻 <http://www.opyrenees.fr>

13.5 km  
📍 HERRAN



Cette randonnée au cœur de la vallée pyrénéenne d'Arbas vous permettra de découvrir le rocher calcaire de Pène Blanque ! Vous profiterez d'une formidable vue sur la vallée de la Garonne ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## SENTIER VTTAE DES PETITES PYRÉNÉES - N°35

📞 05 61 94 86 51  
💻 <http://opyrenees.fr>

20.2 km  
📍 ARNAUD-GUILHEM



Piste VTTAE cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Au cœur du massif des Petites Pyrénées, un parcours alternant des portions de route, chemin rural, des petits sentiers plus étroites. Beaucoup de zones ombragées, de beaux paysages. A Arnaud-Guilhem (point de départ) possibilité de recharger le vélo. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## LAFITTE-TOUPIERE : LE SENTIER DES CRETES

05 61 95 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

22.6 km

LAFFITE-TOUPIERE



Au milieu des hêtres et des petits chênes pédoncules, le sentier serpente dans un environnement sud-méditerranéen étonnant au cœur des massif calcaire des Petites Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## MOTTE FEODALE D'IZAUT

<http://chateauizautdelhotel.fr/>

2.5 km

IZAUT-DE-L'HOTEL



Les vestiges du château sont accessibles toute l'année aux randonneurs et amateurs de grand air par un sentier aménagé. Des panneaux explicatifs vous font part de l'Histoire de ce petit coin des Pyrénées Centrales. L'association des 7 collines œuvre pour la préservation et la valorisation du site.



## LA TOUR DU CHUCAOU

5.0 km

ASPET



La tour du Chucaou est implantée sur un petit relief montagneux dominant la vallée du Ger et le bourg d'Aspet. Une superbe vue sur la vallée et le village vous attend au sommet.



## ASPET ET SON PATRIMOINE

5.1 km

ASPET



Découvrez Aspet, un village au pied des Pyrénées au charme certain



## CHAPELLE MIEGECOSTE

5.2 km

ASPET



La Chapelle domine le village d'Aspet ! De là, vous bénéficierez d'une magnifique vue sur la vallée. Vous apprécierez le charme de cette chapelle.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## ANCIEN ETABLISSEMENT THERMAL D'ENCAUSSE

📞 05 61 89 05 42

💻 <http://encausse.les.thermes.free.fr>

5.7 km

📍 ENCAUSSE-LES-THERMES

5

Découvrez le charme de l'ancienne cité thermale d'Encausse les Thermes.



## CHAPELLE ET RÉSURGENCE DE SAINT PAUL

📞 05 61 88 48 06

💻 <http://www.estadens.fr>

6.7 km

📍 ESTADENS

6

Un petit havre de paix et de verdure à découvrir



## LES ANCIENS BAINS DE COURET GANTIES

10.0 km

📍 GANTIES

7

Découvrez les vestiges des anciens bains de Couret-Ganties Profitez d'un départ de randonnée au niveau de l'ancien établissement thermal pour découvrir le piémont pyrénéen.



## FABRICANT D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE TRADITIONNELS

📞 05 61 98 51 95

💻 <http://www.bouilleurdesons.fr>

14.0 km

📍 HERRAN

8

Fabricant d'instruments de musique traditionnels et bouilleur ambulant.



## BASTIDE DE BEAUCHALOT

15.8 km

📍 BEAUCHALOT

9

La petite bastide de Beauchalot vous livre ses trésors.

# Mes recommandations (suite)



## ABBAYE DE BONNEFONT

05 61 98 28 77  
1 Chemin de Bonnefont  
<http://www.abbayedebonnefont.fr>



## DAMOUN ES POURTAOUS

06 42 57 45 31  
Route de Juzet d'Izaut



## FRANCIS ROLLAND

05 61 88 81 50



## YVES MORAINÉ

05 61 88 82 42



## 20.2 km PROUPIARY



Ancienne abbaye cistercienne, petite-fille de Cîteaux fondée en 1136, le monastère de Bonnefont fut grandement démantelé au XIXème siècle et ces éléments revendus. Ouvert au public de juin à septembre : visites guidées historiques, jardin médiéval, expositions, concerts, conférences, ateliers...

## 2.0 km IZAUT-DE-L'HOTEL

Vente de légumes à la ferme



## 3.4 km SENGOUAGNET

Vente de légumes et de fruits à la ferme



## 3.5 km CAZAUNOUS

Vente de miel à la ferme



# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## LES VERGERS D'ESBOURDAOUS

05 61 88 72 35

5.0 km  
📍 ASPET

Commercialisation de myrtilles

5



## DELICES DES PYRENEES

06 83 13 39 49

5.2 km  
📍 MILHAS

Spécialités à base d'Ail des Ours, confiture et gemmothérapie

6



## FERME PITELLE

06 66 88 63 83  
<http://ferme-pitelle.fr>

12.6 km  
📍 MONTASTRUC-DE-SALIES

Vente de viande biologique à la ferme

7



## EARL DU COUQUET

06 87 33 79 88

13.0 km  
📍 MONTESPLAN

Vente directe à la ferme

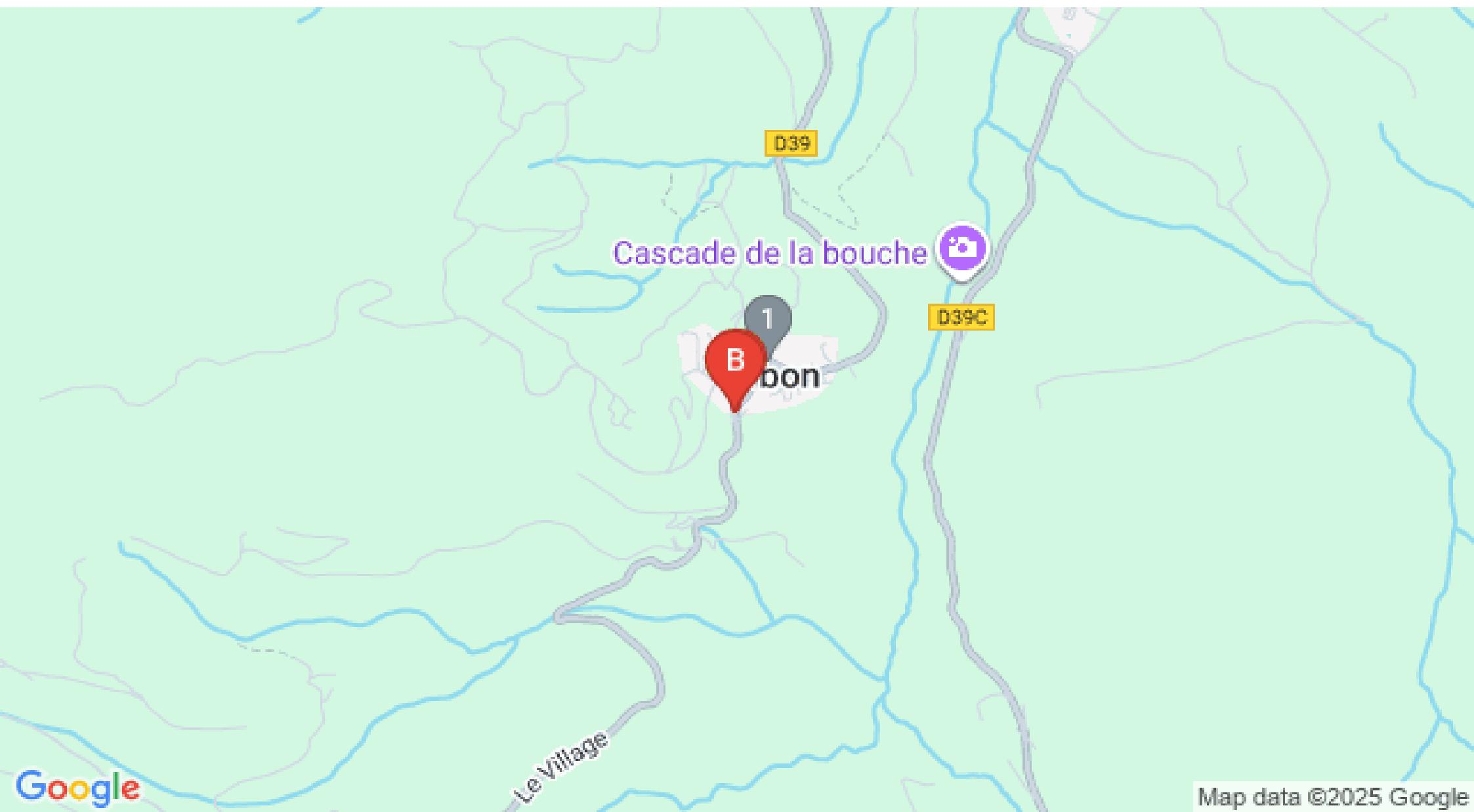
8

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



🍴 : Restaurants ⚽ : Activités et Loisirs 🌲 : Nature 🏛️ : Culturel 🍷 : Dégustations

Map data ©2025 Google

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



🍴 : Restaurants ⚽ : Activités et Loisirs 🌲 : Nature 🏛️ : Culturel 🍷 : Dégustations